

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

"Пироговская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 31.08.2026

УТВЕРЖДЕН  
приказом  
по МКОУ «Пироговская СОШ»  
от 15.06.2026 №98

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**для обучающихся по адаптированной основной  
образовательной программе обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

**(1 вариант)**

**на 2026 – 2027 учебный год**

Учебный план начального общего образования для обучающихся с умственной  
отсталостью (ИН) (вариант 1)  
на 2026-2027 учебный год

| Предметные области                                                                                                        | Учебные предметы<br><br>(учебные курсы)  | Количество часов в<br>неделю |    |     |    | Всего |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                                                                                           |                                          | I                            | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                                                                        |                                          |                              |    |     |    |       |
| Язык и речевая практика                                                                                                   | Русский язык                             | 3                            | 3  | 3   | 3  | 12    |
|                                                                                                                           | Чтение                                   | 3                            | 4  | 4   | 4  | 15    |
|                                                                                                                           | Речевая практика                         | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Математика                                                                                                                | Математика                               | 3                            | 4  | 4   | 4  | 15    |
| Естествознание                                                                                                            | Мир природы и человека                   | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Искусство                                                                                                                 | Музыка                                   | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                                                                                           | Рисование<br>(Изобразительное искусство) | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                                                                                       | Адаптивная физическая культура           | 3                            | 3  | 3   | 3  | 12    |
| Технология                                                                                                                | Труд (технология)                        | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Итого                                                                                                                     |                                          | 21                           | 20 | 20  | 20 | 81    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                                                                 |                                          | -                            | 3  | 3   | 3  | 9     |
| Яркая палитра                                                                                                             |                                          | -                            | 1  | 1   | 1  | 3     |
| Мир волшебной музыки                                                                                                      |                                          | -                            | 1  | 1   | 1  | 3     |
| Творческая мастерская                                                                                                     |                                          | -                            | 1  | 1   | 1  | 3     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                                          | 21                           | 23 | 23  | 23 | 90    |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:                                               |                                          | 6                            | 6  | 6   | 6  | 24    |
| логопедические занятия                                                                                                    |                                          | 3                            | 3  | 3   | 3  | 12    |
| ритмика                                                                                                                   |                                          | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов                                                                              |                                          | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                  |                                          | 6                            | 6  | 6   | 6  | 36    |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                |                                          | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Разговор о важном                                                                                                         |                                          | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Всего часов                                                                                                               |                                          | 27                           | 29 | 29  | 29 | 114   |

Учебный план основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (ИН) (вариант 1) на 2026-2027 учебный год

| Предметные области                                                                                                        | Учебные предметы<br>(учебные курсы)      | Количество часов в неделю |    |     |      |    | Всего |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|----|-----|------|----|-------|
|                                                                                                                           |                                          | V                         | VI | VII | VIII | IX |       |
| Обязательная часть                                                                                                        |                                          |                           |    |     |      |    |       |
| Язык и речевая практика                                                                                                   | Русский язык                             | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
|                                                                                                                           | Чтение<br>(Литературное чтение)          | 4                         | 4  | 4   | 4    | 4  | 20    |
| Математика                                                                                                                | Математика                               | 4                         | 4  | 3   | 3    | 3  | 17    |
|                                                                                                                           | Информатика                              | -                         | -  | 1   | 1    | 1  | 3     |
| Естествознание                                                                                                            | Природоведение                           | 2                         | 2  | -   | -    | -  | 4     |
|                                                                                                                           | Биология                                 | -                         | -  | 2   | 2    | 2  | 6     |
|                                                                                                                           | География                                | -                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 8     |
| Человек и общество                                                                                                        | Основы социальной жизни                  | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
|                                                                                                                           | Мир истории                              | -                         | 2  | -   | -    | -  | 2     |
|                                                                                                                           | История Отечества                        | -                         | -  | 2   | 2    | 2  | 6     |
| Искусство                                                                                                                 | Музыка                                   | 1                         | -  | -   | -    | -  | 1     |
|                                                                                                                           | Рисование<br>(изобразительное искусство) | 2                         | -  | -   | -    | -  | 2     |
| Физическая культура                                                                                                       | Адаптивная физическая культура           | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
| Технология                                                                                                                | Труд (технология)                        | 6                         | 6  | 7   | 7    | 7  | 33    |
| Итого                                                                                                                     |                                          | 27                        | 28 | 29  | 29   | 29 | 142   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                                                                 |                                          | 2                         | 2  | 1   | 1    | 1  | 7     |
| Подвижные игры                                                                                                            |                                          | 1                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5     |
| Творческая мастерская                                                                                                     |                                          | 1                         | 1  |     |      |    | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами |                                          | 29                        | 30 | 30  | 30   | 30 | 149   |
| коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)                                                        |                                          | 6                         | 6  | 6   | 6    | 6  | 36    |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                                                                              |                                          | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
| Логопедические занятия                                                                                                    |                                          | 2                         | 2  | 2   | 2    | 2  | 10    |
| Ритмика                                                                                                                   |                                          | 1                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5     |
| Развитие эмоциональной сферы и                                                                                            |                                          | 1                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5     |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                  |                                          | 6                         | 6  | 6   | 6    | 6  | 30    |
| Другие направления внеурочной деятельности                                                                                |                                          | 1                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5     |
| Разговор о важном                                                                                                         |                                          | 1                         | 1  | 1   | 1    | 1  | 5     |