

**План проведения санитарно-просветительской работы
по профилактике заболеваний обучающихся и
формированию здорового образа жизни
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся и их родителей (законных представителей) устойчивых знаний, навыков и установок, направленных на сохранение и укрепление здоровья, профилактику заболеваний и ведение здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.Повысить уровень информированности обучающихся и родителей о факторах риска развития заболеваний и мерах их профилактики.
2. Сформировать у обучающихся мотивацию к ведению здорового образа жизни.
3. Обучить навыкам гигиенического поведения и безопасного образа жизни.
4. Вовлечь родителей в процесс формирования здоровых привычек у детей.
5. Обеспечить преемственность санитарно-просветительской работы в школе.

№п \п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1.Работа с обучающимися			
1.1	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
1.2.	Встречи с медицинским работником	В течение года	Медицинский работник школы
1.3.	Просмотр и обсуждение тематических видеороликов и мультфильмов: о правилах гигиены, здоровом питании, безопасности жизнедеятельности	В течение года	Классные руководители 1-6 кл.
1.4.	Размещение на стендах актуальной информации о профилактике заболеваний, ЗОЖ, режиме дня.	постоянно	Классные руководители
1.5.	Проведение «Дня здоровья»		Классные руководители, советник директора по воспитанию, заместитель директора по ВР
2.Работа с родителями			
2.1.	Общешкольные и классные родительские собрания: «Роль семьи в воспитании здорового образа жизни», «Безопасность и здоровье школьников», «Предупреждение вредных привычек», «Безопасность детей в интернете – современные угрозы и способы защиты», «Вредные привычки и их влияние на организм подростка», «Организация режима дня и отдыха восьмиклассника – влияние на успеваемость и здоровье», «О безопасности собственной жизнедеятельности школьников в летний период»	В течение года	Классные руководители, администрация школы

2.2	Индивидуальные консультации: по вопросам здоровья детей, профилактики заболеваний, формирования здоровых привычек.	По запросу/постоянно	Классные руководители, медицинский работник, педагог-психолог
2.3	Распространение информационных материалов: памяток, буклетов, листовок (очно, через мессенджер)	постоянно	Классные руководители, заместитель директора по ВР
2.4	Проведение «Дня здоровья»	сентябрь	Классные руководители, советник директора по воспитанию, заместитель директора по ВР
3.Организационно-методическая работа			
3.1.	Обновление информации на сайте школы	постоянно	Ответственный за школьный сайт, заместитель директора по ВР
3.2	Взаимодействие с медицинскими учреждениями и учреждениями Роспотребнадзора: проведение совместных мероприятий, получение методических рекомендаций	По мере необходимости	Медработник, заместитель директора по ВР
3.3	Анализ заболеваемости: сбор и анализ данных о заболеваемости обучающихся	По графику ОВП	Директор школы
3.4.	Проведение вакцинопрофилактики (реакции манту)	ежеквартально	Директор школы, медработник