

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

"Пироговская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО

На педагогическом совете

Протокол № __1__

от __27.08.2025__

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____Гракова Л.А.

приказ № ____ от _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по адаптированной основной образовательной
программе обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

(1 вариант)

на 2025 – 2026 учебный год

Учебный план начального общего образования для обучающихся с умственной
отсталостью (ИН) (вариант 1)
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Яркая палитра		-	1	1	1	3
Мир волшебной музыки		-	1	1	1	3
Творческая мастерская		-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		6	6	6	6	36
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	1	4
Разговор о важном		1	1	1	1	4
Всего часов		27	29	29	29	114

Учебный план основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (ИН) (вариант 1) на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Подвижные игры		1	1	1	1	1	5
Творческая мастерская		1	1				2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	36
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Развитие эмоциональной сферы и		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		6	6	6	6	6	30
Другие направления внеурочной деятельности		1	1	1	1	1	5
Разговор о важном		1	1	1	1	1	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908483

Владелец Гракова Любовь Александровна

Действителен с 15.10.2024 по 15.10.2025