ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В «ГРУППЫ СМЕРТИ»

**Интернет убивает! И это не просто слова!**

Уже не первый год в социальных сетях детей вовлекают в «суицидальный квест» - виртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Некие люди выдают нашим детям задание за заданием, внушая им уверенность в том, что настоящее счастливое существование откроется только в «тихом доме» - месте, куда они попадут после суицида.

**Отменить самоубийство наших детей возможно!**

1. Необходимо отслеживать все возможные страницы, которые завел ребенок в социальных сетях.
2. На странице ребенка в социальной сети обращайте внимание на записи ребенка, статус ребенка. Тревожный знак, если в статусе присутствуют: номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершит суицид).
3. Даты с обратным отсчетом.
4. Определенные слова: «море китов», «четыре двадцать», «тихий дом».
5. Символы, изображающие кресты, могилы, порезанные вены, картинки со словами «боль», «одиночество», изображения китов, числа 666, слова «ОНО», «АД», изображение пачек сигарет с надписью «курение убивает», изображение часов, показывающих 4:20.
6. Символы китов, слова «грустный кит».

В «группах смерти» образ кита, выбрасывающегося на берег, умело раскручивается как визуальная метафора суицида. Сами участники называют себя «китами», используют слово «кит», в качестве имени или фамилии (например, Алена Кит, Дима Кит).

1. Обращать внимание на дату рождения (дети прибавляют себе лет, чтобы спокойно заходить в группы, отмеченные знаком 18+).
2. Просматривать группы, в которых состоит ребенок.
3. Указанный номер мобильного телефона.
4. На своей странице ребенок может разместить своего рода «объявление», демонстрирующее готовность вступить в игру «синий кит». Например, «хочу в игру», «разбуди меня в 4:20», «я готов в путь вечный», «мой дом – дом китов» и др.
5. Просматривать друзей своего ребенка, по тем же категориям: фотографии, статусы, картинки, группы, имена и т.д.

Рекомендуем быть в друзьях у своего ребенка в социальной сети, или быть подписанным на его страницу, чтобы видеть его обновления.

Обращать внимание на поведение ребенка: стал просыпаться по ночам (в 4:20).

*80% суицидов имеют предупреждающие знаки*

* Приводит дела в порядок.
* Говорит о смерти, намекает о своем уходе, угрожает.
* Внешняя удовлетворенность - прилив энергии. Решение принято, план составлен, мысли перестают мучать, уже все решено, появляется прилив энергии. Внешне расслабляется, может показаться, что подросток отказался от самоубийства. Состояние прилива может быть опаснее состояния депрессии.
* Вспышки гнева.
* Делает письменные указания (в записках, письмах, дневнике, записи о смерти).
* Прощается, просит прощения, благодарит, возвращает или дарит вещи (мне они больше не понадобятся).
* Уходит от контакта с обществом.
* Чрезмерное внимание к мотивам смерти (музыка, литература, рисунки).
* Рассуждения «Я никому не нужен».
* Фантазии на тему собственной смерти.
* Бессонница.

**Что делать, если Ваши опасения подтвердились и Вы обнаружили, что Ваш ребенок в «игре»?**

1. Успокойтесь, не говорите ничего под влиянием эмоций.
2. Поговорите с ребенком, постарайтесь успокоить его, показать его значимость для Вас, что он нужен Вам.
3. Договоритесь с ребенком о том, что доступа в интернет у него не будет минимум 2 недели.
4. Помните, ребенок играет в игру сначала из любопытства и интереса, а потом из страха за Вашу жизнь, так как детей запугивают.
5. Вы можете обратиться в полицию о том, что ребенок вовлечен в «группу смерти» и ему угрожают.
6. Обязательно обратитесь к опытному психологу или психоневрологу.

*Записи в социальных сетях и поведение детей, совершивших суициды буквально кричат о том, что в виртуальной жизни ребенок в огромном количестве поглощал «суицидальный контент» и даже не совершал попыток скрыть это. Будьте внимательными к детям.*